

北海道の杉でつくる

ログハウス

Vol. 2



2011年7月



7月中旬に、北海道産杉のログハウスが完成しました。

玄関ポーチからは太平洋、リビングからは伊達の山々を望むことができます。絶好のロケーションです。

笹が生い茂る土地を、主人自らトラクターで掘り起こし、草や木の根、石を取り除き、畑とドックランをつくって、大変な労力があって、家が建つことになったのです。

お引渡しの日、二匹のラブラドルは、ドックランをのびのびと走っていました。

菜園やガーデニングで、ほとんど毎日現場に来ていたので、「日々出来上がっていく様子を見ることができてワクワクした。」「丁寧につくっているのがよくわかった。」「道南杉の雰囲気はとても気に入った。」と感想を頂きました。

建築中から、これまでのフィンランドパインのログと北海道の杉のログには、色合い、色幅、香り、重さなど、違いが感じられました。パインは新築時は明るい色合いなのにに対して、杉は最初から落ち着いた濃淡の色幅があり、香りも異なります。

杉の香り

杉には独特の芳香があり、リラックス効果があると言われています。木材の成分である、リグニン。

これを作る為の成分、パニリン（パニリンの香り）によるものだと考えられており、リラックス効果を高め、集中力が増すと言われています。

杉山、杉林など危険な場所です子供を遊ばせても、怪我が少ないというのは、集中力が増す為ではないかとも言われています。近年問題になっている学級崩壊、これは木造の建物が減り、コンクリートの校舎になったからではないかと考えられています。コンクリートの校舎や福祉施設にスギの羽目板（内装材）を貼った場合、インフルエンザの発生率が減ったというデータもあります。

その他に杉の香りを嗅ぎ続けていたら：
・寝付きが早く、眠りが深くなった。
・いびきをかかなくなった。
・トイレに起きる回数が減った。
・アトピーの症状が軽くなった。
・風邪の治りが早くなった。
・切り花、鉢植えの花が長持ちした。
（※ハルキ鈴木さんのお話より）

ログハウスで暮らすようになってアトピーがよくなった、というお話はお客様からよく聞いています。北海道で初めての住宅としての杉のログハウス。その住み心地はいかがでしょうか。暮らし始めてからの感想を伺いたいと思います。



食器棚とキッチンも杉で制作

